

Evidencia sobre uso terapéutico de cannabis, productos derivados y cannabinoides sintéticos



Gabriel Rada (@radagabriel)

radagabriel@epistemonikos.org

Centro Evidencia UC, Pontificia Universidad Católica de Chile

Fundación Epistemonikos (@epistemonikos)

Santiago, Chile

¿Quiénes somos?

Epistemonikos es una organización sin fines de lucro, ubicada en Santiago de Chile, que cuenta con más de 1000 colaboradores a nivel mundial y trabaja con decenas de organizaciones líderes en este ámbito.



...entre muchas otras

Nuestra misión:

**“acercar la información
científica a quienes toman
decisiones en salud”**

¿Quiénes somos?



<https://www.epistemonikos.org>



<https://es.epistemonikos.cl/>
<https://www.epistemonikos.cl/>

Aquí encontrará información sobre quiénes somos, qué hacemos, nuestra declaración de transparencia e independencia, etc



<http://love.epistemonikos.org>

Aquí se puede acceder a la recopilación de evidencia científica sobre uso terapéutico de Cannabis (entre muchos otros temas). Continuamente actualizado.

Introducción: existe una jerarquía de la evidencia

Jerarquía de la evidencia:

Algunos estudios son más
confiables que otros

**EVIDENCE-BASED
MEDICINE**



El problema: demasiada información


 NCBI
 Resources
How To
Sign in to NCBI


 PubMed
 US National Library of Medicine
National Institutes of Health

PubMed
cannabi* OR marijuan* OR marihuan* OR ganja OR granjas OR nabilo* OR CBD OR DMH-116 C
Search

[Create RSS](#)
[Create alert](#)
[Advanced](#)
Help

Article types

- Clinical Trial
- Review
- Customize ...

Text availability

- Abstract
- Free full text
- Full text

Publication dates

- 5 years
- 10 years
- Custom range...

Species

- Humans
- Other Animals

[Clear all](#)
[Show additional filters](#)

Format: Summary
 Sort by: Most Recent
 Per page: 20
 Send to
Filters: [Manage Filters](#)

Search results

Items: 1 to 20 of 56553 → 10 artículos por día!!!

Page 1 of 2828

Next > Last >>

following terms were not found in PubMed: nabutam, SP-106

phrase not found.

[noid-mediated retinal rescue correlates with improved circadian parameters in retinal c rats.](#)

tsyr O, Esquivia G, Altavilla C, Maneu V, Cuenca N.

ye Res. 2018 Dec 31. pii: S0014-4835(18)30651-1. doi: 10.1016/j.exer.2018.12.022. [Epub ahead of print]

PMID: 30605663

[Similar articles](#)

☐ [Effect of dietary supplementation of hemp \(*Cannabis sativa*\) and dill seed \(*Anethum graveolens*\) on performance, serum biochemicals and gut health of broiler chickens.](#)

2. Vispute MM, Sharma D, Mandal AB, Rokade JJ, Tyagi PK, Yadav AS.

J Anim Physiol Anim Nutr (Berl). 2019 Jan 3. doi: 10.1111/jpn.13052. [Epub ahead of print]

PMID: 30604902

[Similar articles](#)

☐ [Testing for AB-PINACA in human hair: distribution in head hair versus pubic hair.](#)

3. Arbouche N, Raul JS, Garnier D, Kintz P, Ameline A.

Drug Test Anal. 2019 Jan 2. doi: 10.1002/dta.2564. [Epub ahead of print]

PMID: 30604522

[Similar articles](#)

Sort by:
Best match
Most recent

Results by year
Download CSV

Find related data

Database: Select

Find items

Search details

```
(cannabi[All Fields] OR
cannabias[All Fields] OR
cannabic[All Fields] OR
cannabica[All Fields] OR
cannabichromanone[All Fields] OR
```

Search
See more...

Recent Activity

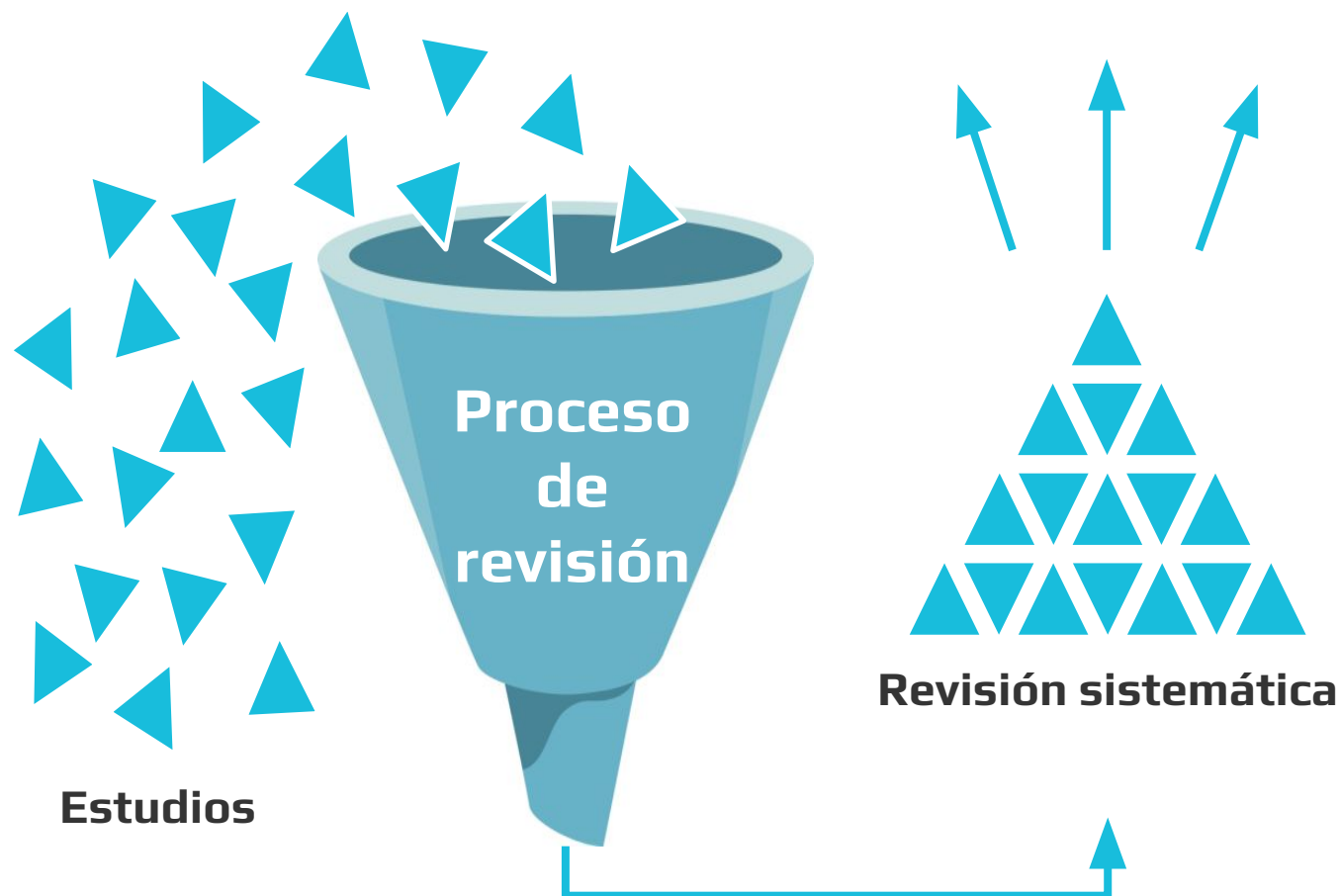


Cherry-picking



SEGUNDO FUNDAMENTO: Revisiones sistemáticas

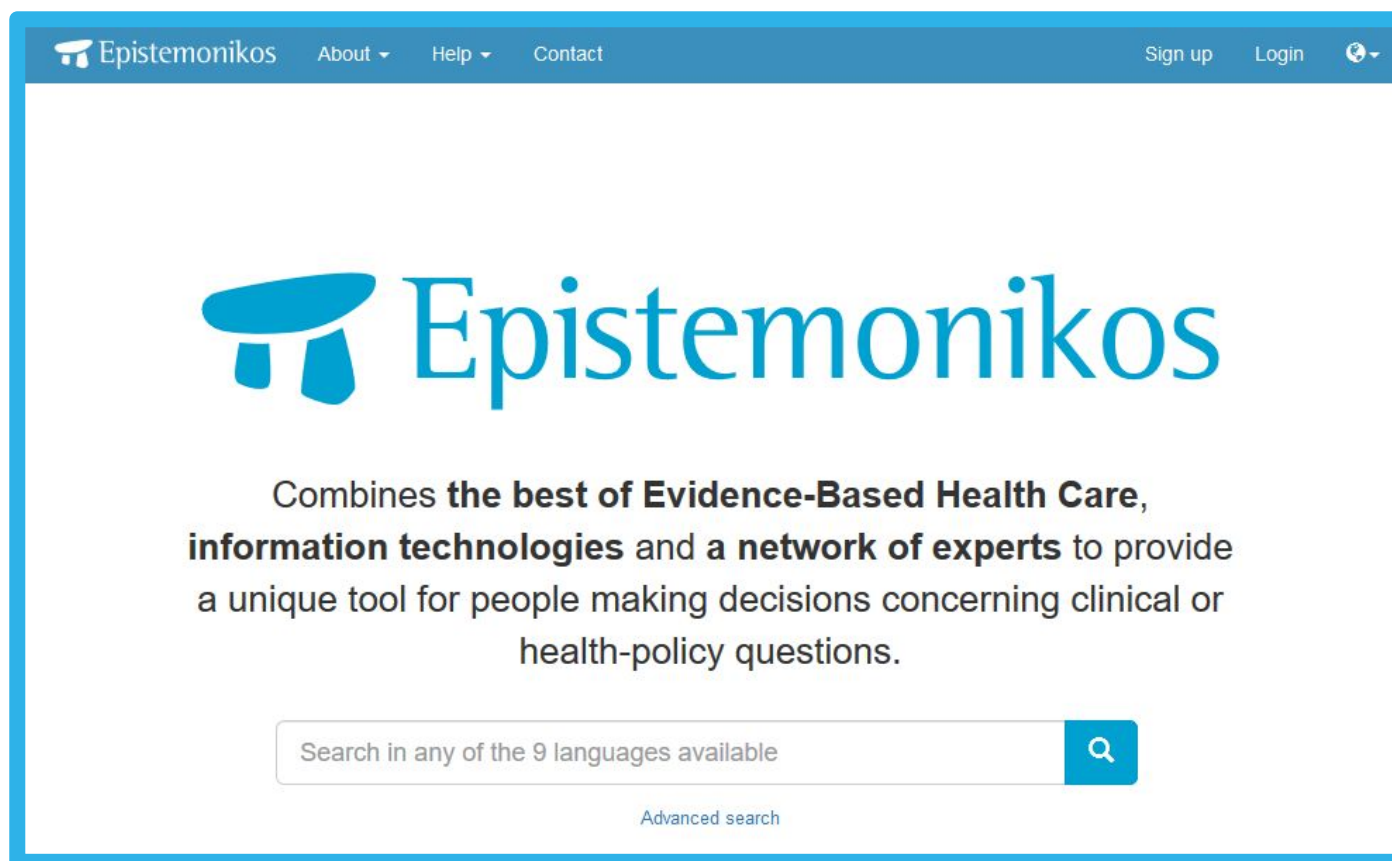
El concepto de una revisión sistemática



Cannabis, productos derivados y cannabinoides sintéticos



www.epistemonikos.org



100% gratuito...ahora y siempre



Cochrane and Epistemonikos announce partnership

- ◆ [News](#)
- ◆ [Blog](#)
- ◆ [Events](#)
- ◆ [Newsletters](#)
- ◆ [Submit a news article/blogpost](#)

Cochrane and the [Epistemonikos Foundation](#)  are delighted to announce the launch of our official partnership aimed at improving the knowledge base for making decisions in health care and global health policy.

The close alignment of objectives, values, products, and services between Cochrane and Epistemonikos has existed for some years. Both organizations believe that systematic and rigorous approaches to research synthesis lead to better-informed choices by policymakers, practitioners, and the public, and thus to better health outcomes for people throughout the world.

The Epistemonikos Foundation is a non-profit organization whose core objectives are to bring evidence closer to those making health decisions through technology and innovation, primarily via the Epistemonikos database. The database was established in 2009 and by the end of 2016 is expected to include close to 100.000 systematic reviews.



Métodos sistemáticos que combinan tecnología y una amplia red de expertos



La mayor base
de datos de
evidencia en
el mundo



Algoritmos
que identifican
la información
posiblemente
relevante

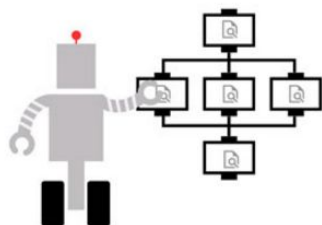


Expertos que
validan TODO
lo identificado
por los
algoritmos



Información
organizada y
continuamente
actualizada

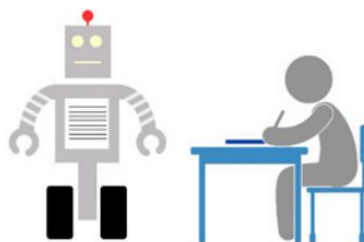
Métodos de la base de datos de Epistemonikos



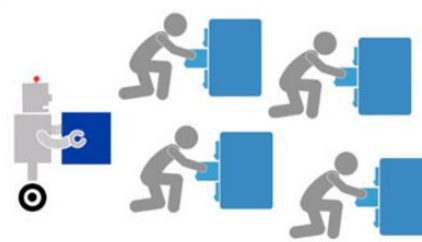
1. Vamos a múltiples bases de datos para identificar revisiones sistemáticas potencialmente elegibles



2. Humanos y robots seleccionan las revisiones sistemáticas, siguiendo criterios de inclusión explícitos



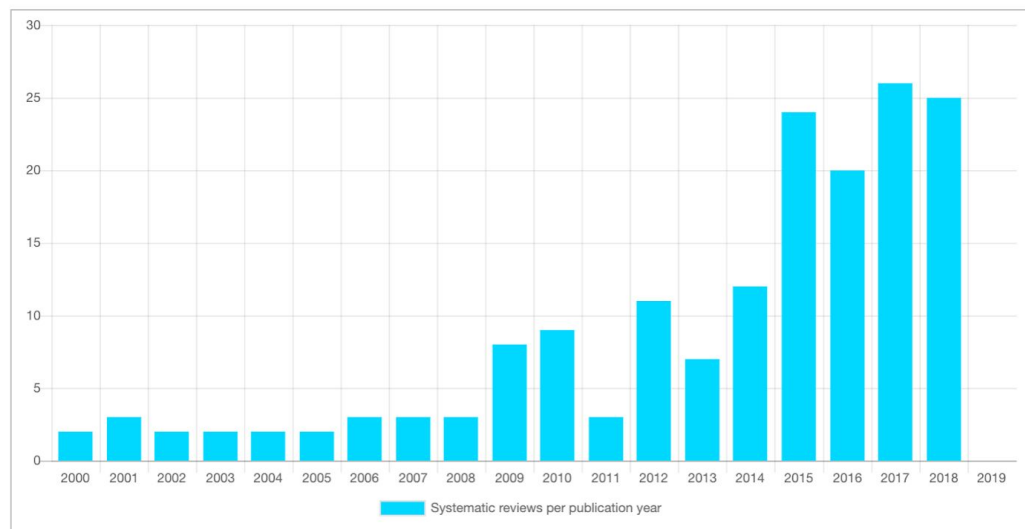
3. Una amplia red de humanos (apoyados por robots) revisa el texto completo de las revisiones incluidas, de manera de identificar los estudios que estas incluyen



4. Humanos y robots agrupan las revisiones sistemáticas que responden a la misma pregunta PICO (matriz de evidencia)

THERAPEUTIC USE OF CANNABIS AND CANNABINOIDS

This L-OVE was assessed as up-to-date on 22 October 2018



We have identified **167 systematic reviews**, the most recent published in 2018, and 622 primary studies (437 randomised trials) relevant for this question [+ More info](#)

Cherry picking en cannabis



- 1. Identificamos TODAS las enfermedades en las cuales se supone que Cannabis tendría un rol (82)**
- 2. Recopilamos toda la evidencia para cada una**
(+ de 800 artículos)
- 3. Generamos un resumen para cada una**
(orientado a profesionales de salud)
- 4. Realizamos una revisión sistemática para cada una**
(orientado a investigadores, a publicarse en revistas internacionales)



LA EVIDENCIA ES NECESARIA PERO NO SUFICIENTE



Medicina basada en la evidencia



Resumir toda la evidencia existente para cada enfermedad (y contextualizarla en la decisión específica)




PEER-REVIEWED GENERAL BIOMEDICAL JOURNAL

[Perspectives](#)
[Series](#)
[Research](#)
[Reviews](#)
[Features](#)
[Clinical updates](#)
[About Medwave](#)
[Archive](#)

[gabriel rada](#) | [Change your details](#) | [Logout](#) | [Forgot your password?](#) | [Contact](#) | [Español](#) |



Epistemonikos: Is cannabidiol an effective treatment for schizophrenia?



Un ejemplo



■ RESÚMENES EPISTEMONIKOS

Medwave 2016; 16(Suppl2):e6972 doi: 10.5867/medwave.2017.6972

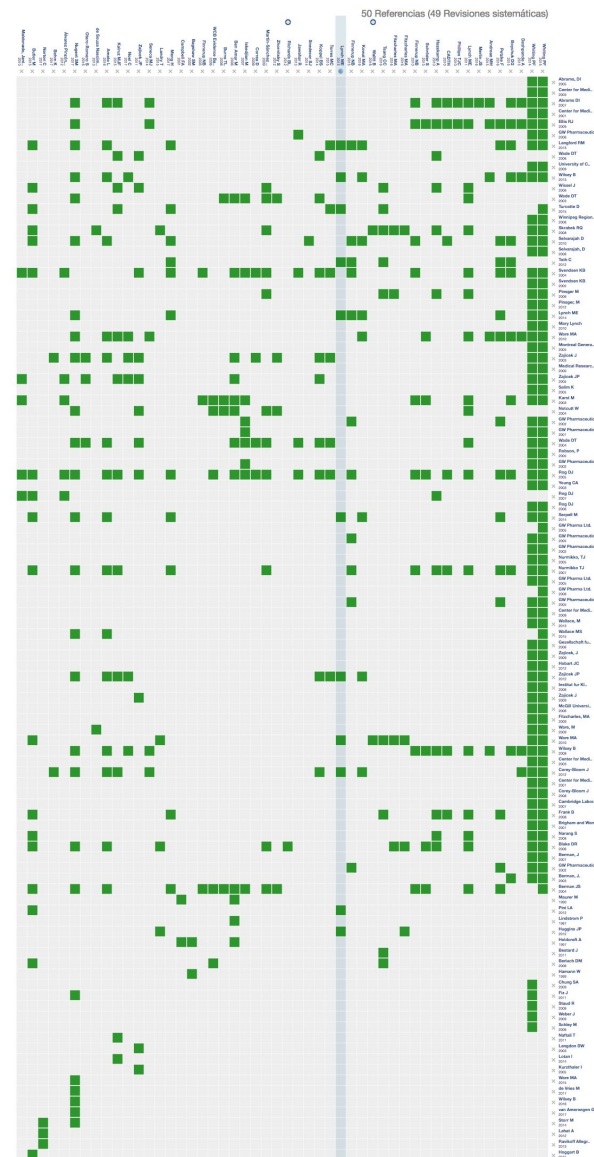
¿Son los cannabinoides un tratamiento efectivo para el dolor crónico no asociado a cáncer?

Are cannabinoids an effective treatment for chronic non-cancer pain?

Rubén F Allende-Salazar, Gabriel Rada

Mensajes clave

- No está claro si los cannabinoides disminuyen el dolor en pacientes con dolor crónico no asociado a cáncer porque la certeza de la evidencia disponible es muy baja.
- El uso de cannabinoides se asocia a una alta tasa de eventos adversos en pacientes con dolor crónico no asociado a cáncer.
- Múltiples estudios primarios en curso o revisiones sistemáticas de alta calidad reanalizando los datos existentes podrían entregar más certeza sobre estas conclusiones.



¿Son los cannabinoides un tratamiento efectivo para el dolor crónico no asociado a cáncer?


 Tabla


 Mensaje principal

Frases en lenguaje sencillo
 ☐ OFF

Efecto absoluto
 ☒ ON

Efecto relativo
 ☐ OFF

Panorámica visual
 ☒ ON


 Desenlaces

Efecto absoluto

Sin
cannabinoides

Con
cannabinoides

Diferencias en los desenlaces
 No favorece cannabinoides
 
 Favorece cannabinoides

Certeza de la Evidencia
 GRADE

Reducción de dolor $\geq$ 30%

302
por 1000

384
por 1000



Diferencia: 82 pacientes más por 1000
 (IC 95%: 26 a 133 más pacientes)



+○○○
 Muy baja

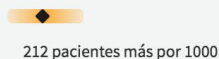
Efectos adversos

619
por 1000

831
por 1000



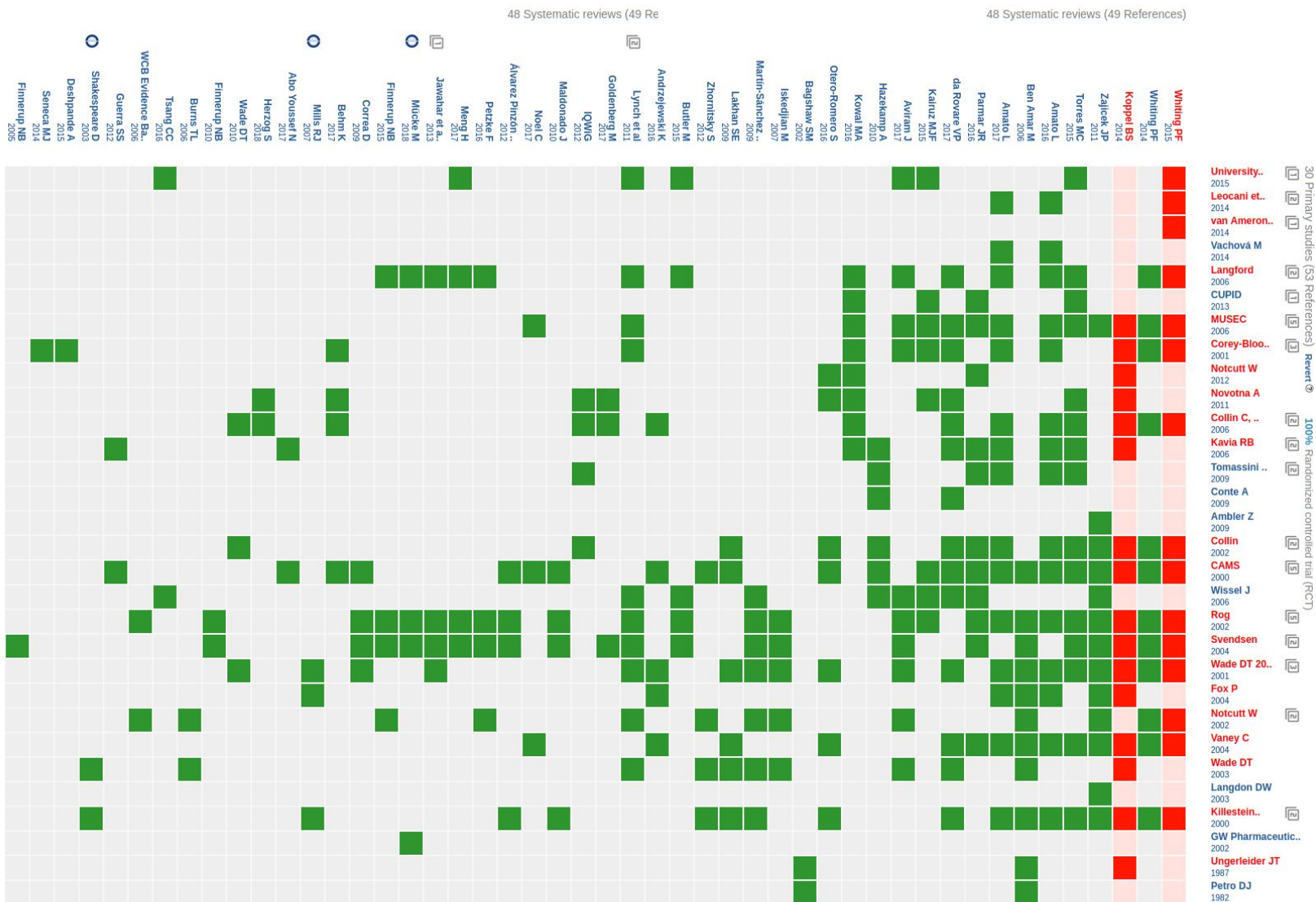
Diferencia: 212 pacientes más por 1000
 (IC 95%: 178 a 242 más pacientes)



++++
 Alta

<https://isof.epistemonikos.org/#/finding/593584b2e3089d0fec24dc01>

¿Es realmente nuestra investigación la más completa que se ha hecho?



Fundación Epistemonikos y Organizaciones adherentes informan:

El uso de Cannabis en personas enfermas no produce mejoría y causa daño a la salud.



En base a la investigación científica existente, es posible concluir que no existe ninguna condición en la cual los beneficios derivados del uso de cannabis o productos derivados sean superiores a sus efectos adversos y riesgos. Las conclusiones de todos los resúmenes se pueden agrupar en alguna de estas 3 categorías:

1

La cannabis o productos derivados no son efectivos y se asocian a efectos adversos frecuentes (como ocurre por ejemplo en la esclerosis múltiple y la anorexia nerviosa).



2

La cannabis o sus productos derivados podrían tener un beneficio escaso, pero efectos adversos frecuentes, que sobrepasan sus beneficios (como ocurre por ejemplo en el dolor crónico y la epilepsia).



3

No está claro si la cannabis o sus productos derivados son efectivos o no, porque la certeza de la evidencia es muy baja, y se asocian a efectos adversos frecuentes (como ocurre por ejemplo en la fibromialgia, el insomnio, el síndrome de Tourette y el manejo de náuseas y vómitos inducidos por quimioterapia).





Pero hoy estamos aquí:

- Sabemos que en muchas enfermedades no sirve.
- No sabemos si realmente son útiles, o si constituyen la mejor opción terapéutica en ninguna enfermedad.
- Pero existen algunos casos promisorios (en etapa precoz de investigación) y muchas teorías interesantes por probar, que surgen de la experiencia acumulada con muchos pacientes (por ej fundaciones que han atendido miles de pacientes)

NECESITAMOS SEGUIR INVESTIGANDO!!

HAY QUE GENERAR ALIANZAS ENTRE MUNDO ACADÉMICO Y OTRAS ORGANIZACIONES



- Para poder avanzar/investigar/generar nuevo conocimiento
- Es condición fundamental saber qué es lo que estamos evaluando.

No es realista pensar que el autocultivo o los preparados artesanales pueden asegurar esto.

NECESITAMOS:

- Productos de alta calidad y estandarización (Buenas Prácticas de Manufactura)
- Evaluaciones rigurosas e independientes

Nuestro deber con los pacientes y la ciudadanía

A quienes han utilizado Cannabis y se sienten aliviados:

- Asegurar que realmente el beneficio es real, y entender por qué a ellos les ha funcionado.
- Maximizar el beneficio y minimizar los riesgos

Evaluar continuamente si Cannabis es la mejor opción:

“Mejor que placebo” ≠ “La mejor opción”

“Nada sirve para todo” (seleccionar los casos)



En quienes se esté considerando utilizar

- DEBER ÉTICO de tener razonable certeza de que estamos frente a un caso que podría beneficiarse y no verse perjudicado.

En la población

- Deber ético de maximizar el beneficio, minimizar el riesgo, promover la eficiencia y disminuir las brechas de equidad.

**DECISIONES DE ESTE TIPO DEBEN CONVOCAR
AMPLIAMENTE TODAS LAS MIRADAS.
LO QUE ESTÁ EN JUEGO ES MUCHÍSIMO.**





¡Muchas gracias!



Contáctanos:
contact@epistemonikos.org
foundation.epistemonikos.org



Síguenos:
[@epistemonikos](https://twitter.com/epistemonikos)
[@epistemonikosEs](https://twitter.com/epistemonikosEs)